

# 杉花粉症の話

毎年この時期になると杉

花粉症になやむ人が増えてきます。昨年は特に杉花粉

の飛散が多かったように、私もひどい苦しみを経験しました。しかし戦前には杉

花粉による被害はほとんど例がなく、日本で最初に報告があったのは一九六四年

ということでした。杉は何十年も前からあったのです

から、私たちの体質が変わったことや、環境が変化した

ことが原因と思われる。ディーゼル排気ガスに含ま



## 続 僕の講義ノート



大阪府立大学先端科学研究所

### 森 利明

(もりとしあき)

れる微粒子などが関係して

いるという実験データもあり

ます。花粉症は低開発国ではほとんど見られない

ので、文明病と言えるのかも

しれません。アレルギーは過敏な

抗原抗体反応の結果、もともと人間の体には、

外部から体内に侵入してくる物質に対して、それらを

排除しようとする生体防御のしくみがあります。侵入

してくる異物を抗原といい、それに対抗して体を作る防

御物質を抗体といいます。

特定の物質にたいする抗体ができる

と、再び同じ異物が侵入してくると、異物

が侵入してきます。これを抗原(抗原)は抗体と結びつき、

今まとは違った反応をするよ

うよになります。これを抗原抗体反応とい

います。この反応が体にとって有益に働く場合は「免疫」で

人を病氣などから守るために欠かせないシステムです。

抗体は、肥満細胞(マスト細胞)と呼ばれる細胞に

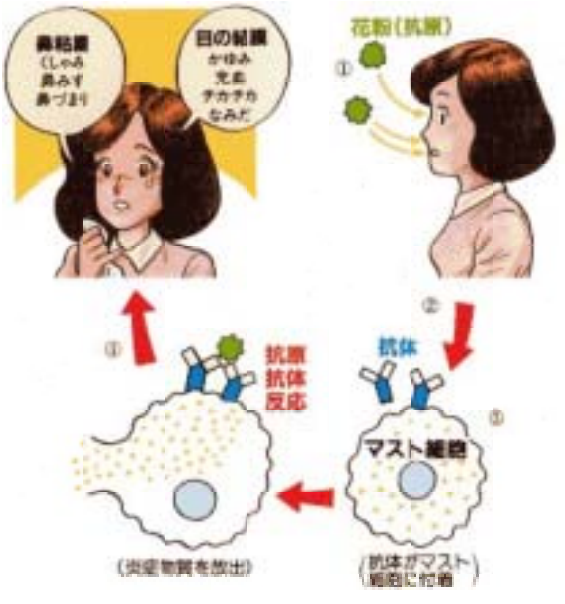
乗って抗原が体に入ると、と

撃して抗原を捕まえます。このときに肥満細胞から

ヒスタミンなどいくつかの物質が放出されます。ヒ

スタミンなどの物質は神経を刺激し、「くしゃみ」「鼻みず」「や」「なみだ」が

### アレルギー反応のメカニズム



鼻にそのような現象が起

ると、「鼻づまり」になり、

同じことが目の血管に起

ると、「目の充血」になりま

す。本来は体を守るはずの

抗原抗体反応が過敏に働い

てしまい、体にとって都合

の悪い結果を起こすのが

「アレルギー反応」なので

す。

杉花粉症は戦争被害？

太平洋戦争で国王が荒廃

し、終戦当時の日本はハゲ

山だらけでした。そこで国

をあげて杉の植林がおこな

われました。この樹木が活

発に花粉を飛ばすよ

り、その結果たくさんの人

が杉花粉症に苦しむよ

うたということはい

つてみれば戦争被害と言え

るのでは

ありませんか。原爆

放射能による被害も戦後数

十年たつても続いています。

戦争とは本当にひどいもの

(つづく)