

夏休み！8月は家族企画が満載。 疲れ知らずの子ともたち

パパの 育児日記

府職の友 本庁ニュース

行 大阪府職労
内線3746

「山の日」、高速道路も渋滞きも家族と実家、姪っ子家族、そのお友達、総勢17人で京都美山にお泊り。近くを流れる由良川で川遊び、30度はこえ日差しはきつくも、温気が無く、風が通って過ごしやすい川辺、子ども達は、シュノーケルで魚を見たり、大人でも足が着かない深みへ行ったりと大騒ぎ、ひとつ風呂あびて、晩御飯へ。バーベキューでは、大人チーム、姪っ子お友達チーム、子どもチームの3テーブルに分かれて自分たちで焼いたり、オシャベリしたりと大人のチカラも借りずに思いおもいの時間を過ごしていました。かやぶき民家では、子ども達は枕投げをして遊んでいました。夜はクーラーいらずの快適さでした。翌日も、由良川で遊んで、「粘まつ

り」の屋台で昼ご飯をたべて、帰りは、美山牛乳を買いアイスを買って、さすがに疲れたのか車の中でぐっすりと就寝する子ども達でした。

次の日曜日には、妻の幼馴染の家族、姪っ子といよやかの郷へ。子ども達は度重なるアブの襲撃にビビりながらも場所を変えながらも川で遊んでいました。昼ご飯も食べ、温泉でゆっくりに浸かって英気を養っていた父でした。

次の次の日曜日は、子供のバスツアーで「めんたいパーク」と「浪速アイススケート場」へ。なんと昼ご飯は、咲洲庁舎48階のワイルドビュッフェ！アイススケート場では、夏なのに真冬の様相でも楽しく滑っている妻と子ども達でした。

夏休みも終わり、 新たな学期へ

8月、大忙しの家族企画も、合間をみて子ども

パンチ島田の さすらい放湯記

貝の沢温泉

秋田市郊外の山の中にひっそり佇む古い一軒宿は、二年前に大幅に改装され、重厚な門構えや外観などに以前の風情を残しつつ、内部は一新して快適な宿となった。やや石油臭のある湯は源泉かけ流しで、滑りがあって柔らかな。前夜に湯張りして一晩かけて冷まし、朝風呂に備える。それでも結構熱いが、加水で温度調節しない姿勢が嬉しい。

※温泉情報
①宿泊施設・〇一八(八三八) 三三八②秋田市 太平山谷長坂六六一九六 (JR秋田新幹線秋田駅から秋田中央交通バスで「貝の沢口」下車徒歩十八分) ③五百円④等張性弱アルカリ性高温泉・ナトリウム・塩化物泉・神経痛・筋肉痛など

(島田祐輔)

公式サイトです。 <http://www.sekiya-akita.com/kainosawa/>

達の宿題を見ていた妻。全て終わった二男も宿題は無いもて終わらせ無事に夏休みを終え、2学期を迎えた長男・長女。また、保育所へ行く

水曜日は
一休
自分の健康と家族のために
定時に帰きましょう！